



Hôpitaux
Universitaires
Genève

LES TROUBLES PSYCHIATRIQUES À L'ÂGE AVANCÉ

JULIUS POPP - PSYCHIATRIE GÉRIATRIQUE, HUG

Conférence DRG + 2000 jours - Jeudi 9 novembre 2017

2

LE VIEILLISSEMENT NORMAL

Le vieillissement normal est associé à des changements profonds sur les plans biologique, psychologique et social.

- ▶ Les réserves fonctionnelles des systèmes physiologiques diminuent avec l'âge, la vulnérabilité à des différentes maladies augmente.
- ▶ Des pathologies cérébrales apparaissent et s'accumulent.
- ▶ La personnalité et le style de vie à l'âge adulte déterminent la santé mentale et la vulnérabilité aux troubles psychiatriques à l'âge avancé.
- ▶ Des événements stressants de la vie et de pertes relationnelles, fonctionnelles, de santé physique etc. sont plus fréquents et ont des effets cumulatifs.

TROUBLES PSYCHIATRIQUES FRÉQUENTS À L'ÂGE AVANCÉ

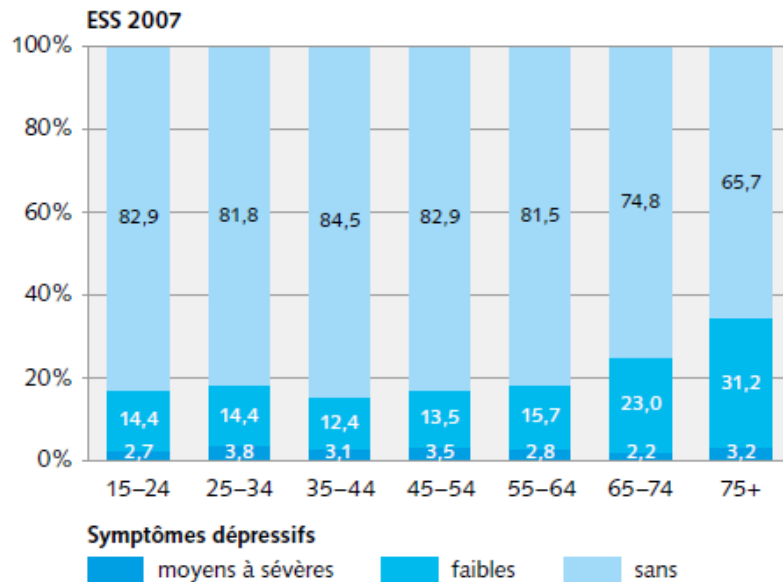
Syndromes les plus fréquents:

- ▶ Syndromes dépressifs et anxieux
- ▶ Syndromes cognitifs et neuropsychiatriques associés (troubles cognitifs légers, démences, état confusionnel aigu)

Pathologies cérébrales les plus fréquentes:

- ▶ Pathologies neurodégénératives: maladie d'Alzheimer, maladie à corps de Lewy, maladie de Parkinson, etc.
- ▶ Pathologies vasculaires: accidents vasculaires cérébraux, microangiopathie vasculaire cérébrale

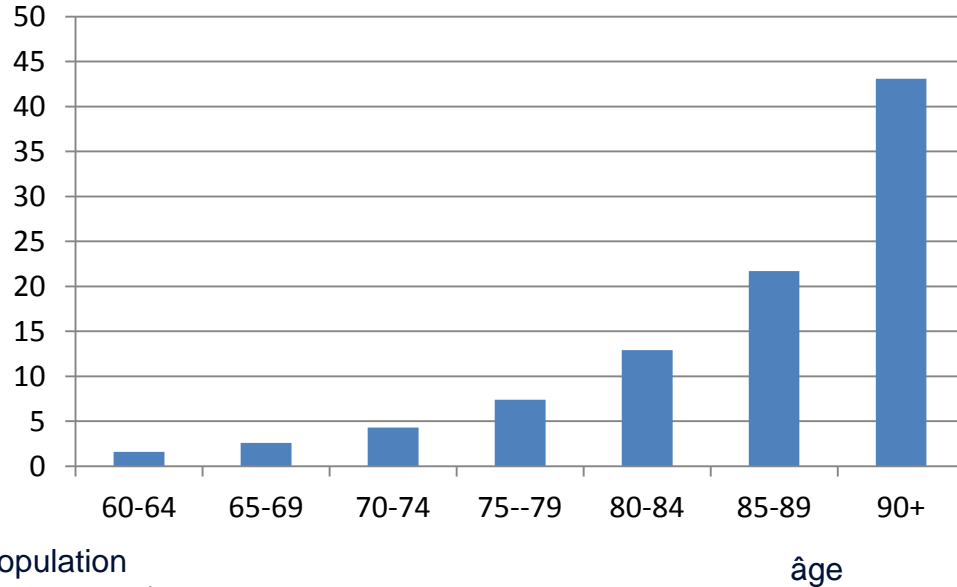
PRÉVALENCE DES SYNDROMES DÉPRESSIFS



n=12'656

Source: OFS, Enquête suisse sur la santé 2007; FORS, Panel suisse de ménages 2009

PRÉVALENCE DES DÉMENCES



En Suisse:

- Aujourd'hui: 144000 cas

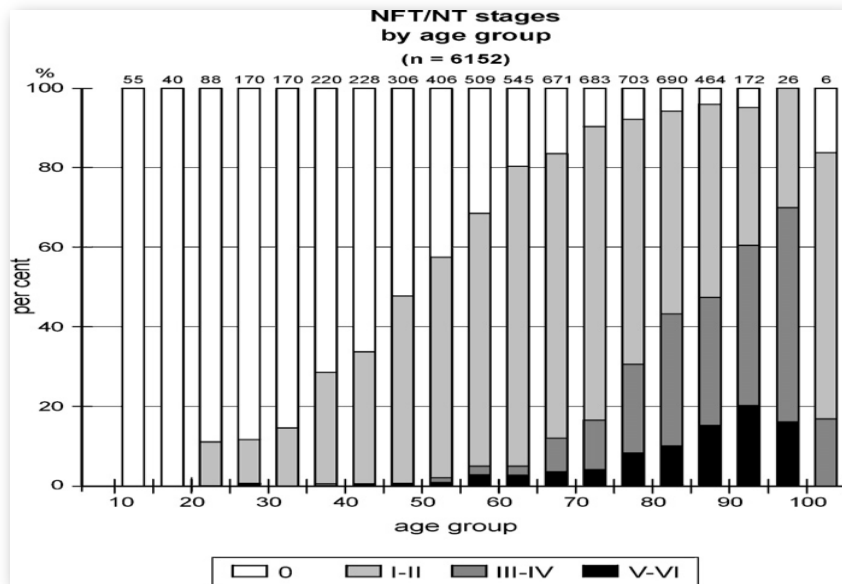
- 60% vivent à la maison

- Estimation 2040: 300000 cas

% de la population
(Europe occidentale)

Dementia: a public health priority. WHO 2012

PATHOLOGIES CÉRÉBRALES LIÉES À L'ÂGE



pathologie neurofibrillaire (tau) typique de la maladie d'Alzheimer:

- Accumulation progressive avec l'âge
- Majorité des personnes âgées affectée
- Début à l'âge de jeune adulte
- Contribution progressive à la vulnérabilité et au risque d'un déclin cognitif et de l'état confusionnel aigu

EXEMPLE: L'ÉTAT CONFUSIONNEL AIGU

L'état confusionnel aigu:

- ▶ Est caractérisé par une perturbation de l'attention et de la conscience, des troubles cognitifs et psychomoteurs.
- ▶ D'apparition aiguë, il peut durer quelques jours à quelques semaines.
- ▶ Il est associé à des complications à court terme, mais aussi à un déclin cognitif et fonctionnel accéléré à long terme.

EXEMPLE: L'ÉTAT CONFUSIONNEL AIGU

Facteurs de risque

- Âge avancé
- Maladie neurodégénérative/ démence
- Dépression
- Trouble auditif
- Trouble visuel
- Comorbidités somatiques
 - Ischémie cérébrale
 - Diabète mellitus
 - Insuffisance rénale
 - Inflammation chronique
 - Etc.
- Consommation abusive d'alcool, benzodiazépines, autres psychotropes
- Etc.

+

Facteurs précipitants

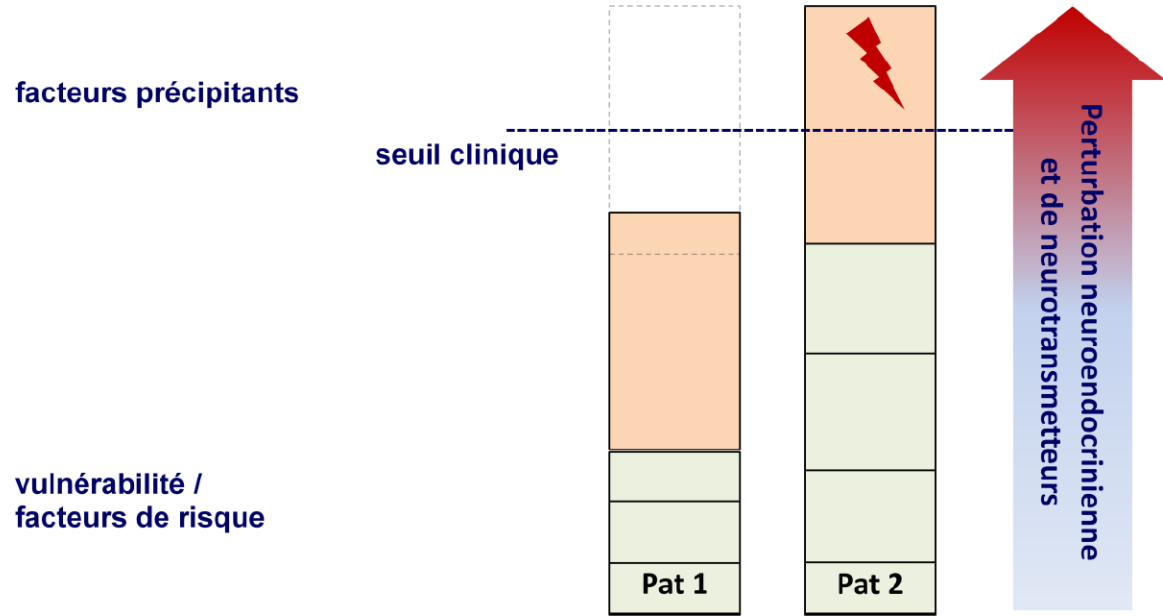
- Stress émotionnel
- Privation de sommeil
- Douleurs
- Hypoxie
- Infection/ inflammation systémique
- Intervention chirurgicale
- Analgo-sédation
- Polypharmacie
- Psychotropes
- Immobilisation
- Etc.



Etat confusionnel aigu



EXEMPLE: L'ÉTAT CONFUSIONNEL AIGU



CONSÉQUENCES

- ▶ Souffrance psychique
- ▶ Déclin cognitif
- ▶ Perte d'autonomie, besoin d'assistance
- ▶ Mobilité réduite
- ▶ Aggravation de comorbidités somatiques
- ▶ Multiplication d'interventions diagnostiques et thérapeutiques, polypharmacie, etc.
- ▶ Institutionnalisation
- ▶ Mortalité élevée

BESOINS

- ▶ Traitements aigus et de longue durée
- ▶ Prévention (primaire, secondaire, tertiaire) et dépistage précoce

- ▶ Approches multimodales et individuellement adaptées
- ▶ Interventions psycho-sociales
- ▶ Soutien aux proches aidants

- ▶ Continuité dans le parcours du patient et coordination des soins intra- et extra-hospitaliers

CONCLUSIONS

- ▶ Les syndromes psychiatriques de l'âge avancé sont fréquents et ont des conséquences à long terme pour le patient et son entourage.
- ▶ Leurs causes sont le plus souvent complexes et multifactorielles, leur manifestation est le résultat d'une vulnérabilité élevée associée à des événements précipitants.
- ▶ Pour être efficace, la prévention et la prise en charge doivent être individuellement adaptées, multimodales et coordonnées.